

# QUESTIONNAIRE

## INDEX FONCTIONNEL DE L'ACOUPHÈNE (TFI)

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**Veillez lire attentivement chaque question ci-dessous. Pour répondre à une question, sélectionnez UN des chiffres listés pour cette question, puis ENCERCLEZ-le comme ceci : 10% ou 1**

### I. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE...

**1. Quel est le pourcentage de votre temps éveillé(e) où vous êtes conscient(e) de vos acouphènes ?**

Jamais conscient(e) ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ Toujours conscient(e)

**2. Quelle était la force ou l'intensité de vos acouphènes ?**

Pas forts du tout ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Extrêmement forts

**3. Quel est le pourcentage de votre temps éveillé où vous êtes gêné(e) par vos acouphènes ?**

Jamais ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ Tout le temps

### SC. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE...

**4. Pensiez-vous avoir le contrôle de vos acouphènes ?**

Très bon contrôle ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Jamais de contrôle

**5. Était-ce facile pour vous de faire face à vos acouphènes ?**

Très facile de faire face ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Impossible de faire face

**6. Était-ce facile pour vous d'ignorer vos acouphènes ?**

Très facile à ignorer ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Impossible à ignorer

# QUESTIONNAIRE INDEX FONCTIONNEL DE L'ACOUPHÈNE (TFI)

## C. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE...

### 7. Quel était leur impact sur votre capacité à vous concentrer ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 8. Votre capacité à penser clairement ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 9. Votre capacité à prêter attention à d'autres choses que vos acouphènes ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

## SM. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE...

### 10. À quelle fréquence vos acouphènes vous ont-ils empêché de vous endormir ou de rester endormi(e) ?

Jamais eu de difficultés ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Toujours eu des difficultés

### 11. À quelle fréquence vos acouphènes vous ont-ils posé problème pour dormir autant que vous en aviez besoin ?

Jamais eu de difficultés ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Toujours eu des difficultés

### 12. Combien de temps vos acouphènes vous ont-ils empêché de dormir aussi profondément ou aussi paisiblement que vous l'auriez souhaité ?

Jamais ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Tout le temps

## A. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE, dans quelle mesure vos acouphènes ont-ils interféré avec...

### 13. Votre capacité à entendre clairement ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 14. Votre capacité à comprendre les personnes qui parlent ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 15. Votre capacité à suivre des conversations dans un groupe ou lors de réunions ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

# QUESTIONNAIRE INDEX FONCTIONNEL DE L'ACOUPHÈNE (TFI)

## R. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE, dans quelle mesure vos acouphènes ont-ils interféré avec...

### 16. Vos activités calmes et reposantes ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 17. Votre capacité à vous relaxer ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 18. Votre capacité à apprécier « le calme et la tranquillité » ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

## Q. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE, dans quelle mesure vos acouphènes ont-ils interféré avec...

### 19. Votre capacité à apprécier les activités sociales ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 20. Votre capacité à profiter de la vie ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 21. Vos rapports avec vos proches, vos amis et d'autres personnes ?

Aucune interférence ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Interférence totale

### 22. À quelle fréquence vos acouphènes vous ont-ils empêché d'effectuer votre travail ou d'autres tâches, comme le ménage, votre travail scolaire, garder des enfants ou autres ?

N'ai jamais eu de difficultés ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Toujours eu des difficultés

## E. Au cours de la SEMAINE DERNIÈRE...

### 23. Vos acouphènes vous ont-ils inquiété(e) ou angoissé(e) ?

Ni inquiété(e), ni angoissé(e) ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Fortement inquiété(e) ou angoissé(e)

### 24. Dans quelle mesure avez-vous été gêné(e) ou contrarié(e) par vos acouphènes ?

Ni gêné(e), ni contrarié(e) ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Fortement gêné(e) ou contrarié(e)

### 25. Avez-vous été déprimé(e) à cause de vos acouphènes ?

Pas du tout déprimé(e) ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Fortement déprimé(e)

#### Références

Meikle, M.B., Henry, J.A., Griest, S.E., Stewart, B.J., Abrams, H.B., McArdle, R., Myers, P.J., Newman, C.W., Sandridge, S., Turk, D.C., Folmer, R.L., Frederick, E.J., House, J.W., Jacobson, G.P., Kinney, S.E., Martin, W.H., Nagler, S.M., Reich, G.E., Searchfield, G., Sweetow, R., & Vernon, J.A. (2012). The Tinnitus Functional Index: Development of a New Clinical Measure for Chronic, Intrusive Tinnitus. *Ear Hear.*, 32(2), 153-76.

# INSTRUCTIONS DE NOTATION DE L'INDEX FONCTIONNEL DE L'ACOUPHÈNE (TFI)

## 1. PRÉPARATION DE LA NOTATION

A. Deux items à transformer : Les items n° 1 et n° 3 requièrent la transformation simple d'une échelle de pourcentage en une échelle allant de 0 à 10, obtenue en divisant par 10 les valeurs encerclées par le répondant. L'examineur devra écrire la valeur transformée dans la marge, à côté de l'item qui convient, en utilisant de préférence une encre d'une autre couleur que celle utilisée par le répondant.

B. Items ambigus : Étant donné que les répondants peuvent indiquer plus ou moins clairement leurs réponses sur l'échelle allant de 0 à 10, l'examineur devra analyser chaque item pour éclaircir toute ambiguïté. Il est important que les examinateurs notent leur décision concernant chaque réponse dans la marge à côté de l'item concerné en utilisant une encre de couleur différente de celle utilisée par le répondant. Vous trouverez ci-dessous quelques ambiguïtés communes et comment les gérer :

(1) Plus d'une valeur marquée sur l'échelle allant de 0 à 10 pour un item donné—Réponse généralement donnée par les personnes dont les acouphènes sont sujets à de fortes variations avec le temps. Le centre de correction auditive ou l'examineur doit établir une procédure cohérente pour toutes les réponses de ce type, comme (a) établir une moyenne des diverses valeurs indiquées pour un item donné, ou (b) indiquer sur l'item « impossible à coder » pour le supprimer de toute considération sur le score TFI général. (Le dernier choix réduit les informations disponibles pour calculer le score total du répondant et n'est souhaitable que pour les cas extrêmement variables où la fiabilité du répondant est mise en question).

(2) Le répondant indique une valeur comprise entre deux nombres sur l'échelle des items— Une fois de plus, le centre de correction auditive ou l'examineur doit établir une procédure cohérente pour gérer de façon identique l'ambiguïté de telles réponses, comme (a) noter une valeur de 3,5 dans la marge pour un répondant qui a coché l'échelle entre 3 et 4, ou (b) choisir la valeur par excès (4) ou par défaut (3).

(3) Le répondant ne répond pas à un item —Le centre de correction auditive ou l'examineur doit décider à l'avance comment il va indiquer les valeurs manquantes (c'est-à-dire « PR » pour signifier « Pas de réponse ») et que la mention doit être indiquée dans la marge. Si les données doivent être entrées dans une base de données informatique, il est possible d'entrer une valeur manquante standard telle que « 99 » dans la marge à côté de l'item concerné. Bien entendu, il est important de veiller à ne pas tenir compte des valeurs « 99 » si l'examineur effectue un calcul manuel du score TFI total.

C. Items non ambigus : Pour rapidement visualiser et faire la somme de toutes les réponses valides afin d'obtenir le score TFI général du répondant, toutes les valeurs non ambiguës indiquées par le répondant doivent être notées dans la marge en face de l'item correspondant. L'examineur pourra donc rapidement générer un score valide pour le TFI total.

## 2. CALCUL DU SCORE TFI TOTAL

(1) Additionnez toutes les réponses valides des deux pages du TFI (score maximum possible = 250 si le répondant a noté l'ensemble des 25 items TFI avec la valeur maximum de 10).

(2) Divisez par le nombre de questions auxquelles le répondant a répondu par une réponse valide (donne le score moyen du répondant pour tous les items ayant une réponse valide).

(3) Multipliez par 10 (donne le score TFI général de ce répondant entre 0 et 100).

**ATTENTION :** Le score TFI général n'est **pas valide** si le répondant **omet de répondre à 7 items ou plus**. Pour être valide en tant que mesure de la gravité des acouphènes, le répondant doit répondre à **19 items au moins** (76% des items).

## 3. CALCUL DES SCORES POUR LES SOUS-GROUPES

Les 8 sous-groupes abordent 8 domaines importants de l'impact négatif des acouphènes comme indiqué ci-dessous. Chaque sous-groupe comprend un titre bref (en lettres majuscules) et une abréviation d'une ou deux lettres (c'est-à-dire I pour Intrusif, SC pour Sentiment de contrôle) :

Nom du sous-groupe (et contenu conceptuel)		Items du sous-Groupe
I	INTRUSIF (désagrément, caractère intrusif, persistance)	#1, #2, #3
SC	SENTIMENT DE CONTRÔLE (sentiment de contrôle réduit)	#4, #5, #6
C	COGNITIF (interférence cognitive)	#7, #8, #9
SM	SOMMEIL (trouble du sommeil)	#10, #11, #12
A	AUDITIF (difficultés auditives attribuées aux acouphènes)	#13, #14, #15
R	RELAXATION (interférence avec la relaxation)	#16, #17, #18
Q	QUALITÉ DE VIE (QDV) (qualité de vie réduite)	#19, #20, #21, #22
E	ÉMOTIONNEL (détresse émotionnelle)	#23, #24, #25

Chacun des sous-groupes comprend 3 éléments à l'exception du sous-groupe Qualité de vie qui en comprend 4 (VOIR LA LISTE DES ITEMS CI-DESSUS). Afin d'obtenir des scores valides aux sous-groupes, seulement 1 item au plus peut être omis. Le calcul des scores aux sous-groupes a lieu comme suit :

1) Faites la somme de toutes les réponses valides du répondant pour un sous-groupe donné.

2) Divisez par le nombre de réponses valides données par le répondant pour ce sous-groupe.

3) Multipliez par 10. Pour le répondant en question, cette procédure génère un score au sous-groupe compris entre 0 et 100 pour chaque sous-groupe valide.

**ATTENTION :** N'essayez pas de calculer le score TFI général d'un répondant en associant les scores valides obtenus aux sous-groupes par ce répondant, étant donné que les sous-groupes valides peuvent englober un nombre total d'items différent du nombre d'items accepté comme valide pour le score TFI général.

