



WIDEX ZEN THERAPY

INTRODUCTION À LA WZT

WIDEX



QU'EST-CE QUE LA WIDEX ZEN THERAPY ?

La WIDEX ZEN THERAPY (WZT) fournit les lignes directrices concernant la gestion des acouphènes par les audioprothésistes. La WZT est une approche aussi globale que personnalisée, elle aborde les trois dimensions de la détresse liée aux acouphènes : les aspects auditifs, l'attention et l'émotion.

La WZT repose sur 4 piliers :

LE CONSEIL :

La WZT guide l'audioprothésiste en fournissant aussi bien des conseils informatifs que des conseils relatifs à l'adaptation.

L'AMPLIFICATION :

Parce qu'il existe une corrélation significative entre la perte auditive et les acouphènes, la Widex Zen Therapy accompagne l'audioprothésiste vers l'utilisation des aides auditives Widex pour la gestion des acouphènes.

WIDEX ZEN THERAPY

LES TONALITÉS ZEN ET SOUNDRELAX™ :

La WZT montre comment on peut utiliser la thérapie sonore pour réduire la nature gênante des acouphènes en utilisant des tonalités fractales relaxantes de type Zen et SoundRelax.

LA RELAXATION :

Les acouphènes et le stress sont étroitement liés et s'entraînent dans un cercle vicieux. L'utilisation de différents exercices de relaxation peut aider à diminuer le stress, à augmenter le bien-être et à réduire les effets des acouphènes.

Selon les besoins du patient acouphénique, ces composantes peuvent être combinées ou utilisées individuellement.

Ce document a été créé pour vous fournir un bref aperçu de la façon dont les quatre composantes de la WZT peuvent être appliquées. Parallèlement à cette introduction à la Widex Zen Therapy, vous pouvez aussi retrouver toute une gamme d'éléments et d'outils utiles dédiés à la prise en charge des clients souffrant d'acouphènes.



PROCESSUS D'ACCUEIL

SE RENSEIGNER SUR LA PERSONNE ACOUPHÉNIQUE

Afin de savoir quelles composantes de la WZT intégrer et pouvoir proposer une thérapie sur mesure, il est essentiel de comprendre les antécédents médicaux, les besoins, les craintes et les attentes de la personne souffrant d'acouphènes. La première étape de ce processus consiste à lui proposer les questionnaires de prise en charge et à établir son audiogramme.

DESCRIPTION DU PROCESSUS D'ÉVALUATION	DESCRIPTION
Questionnaire d'admission WZT	Collecter des informations sur : <ul style="list-style-type: none">• Les antécédents médicaux et les acouphènes• Les traitements antérieurs• Le mode de vie• Les réactions aux acouphènes
Évaluation de la sévérité des acouphènes <ul style="list-style-type: none">• Questionnaire TFI (Tinnitus Functional Index)• Questionnaire THI (Tinnitus Handicap Inventory)	Conçu pour : <ul style="list-style-type: none">• Établir un score de base• Identifier comment les acouphènes affectent la qualité de vie• Suivre le progrès
Évaluation audiolgique	Mesures : <ul style="list-style-type: none">• Audiométrie• Causes potentielles des acouphènes
Entretien initial	Dialoguez avec votre patient pour vous assurer de disposer de toutes les informations nécessaires afin de créer un plan de prise en charge.

Widex a développé, pour vous, un questionnaire d'accueil pour faciliter le recueil des informations. Vous pouvez également obtenir des copies des échelles de niveau de gêne des acouphènes auprès de votre représentant commercial Widex.

Une consultation chez un ORL est obligatoire pour exclure toute problématique d'ordre médical.

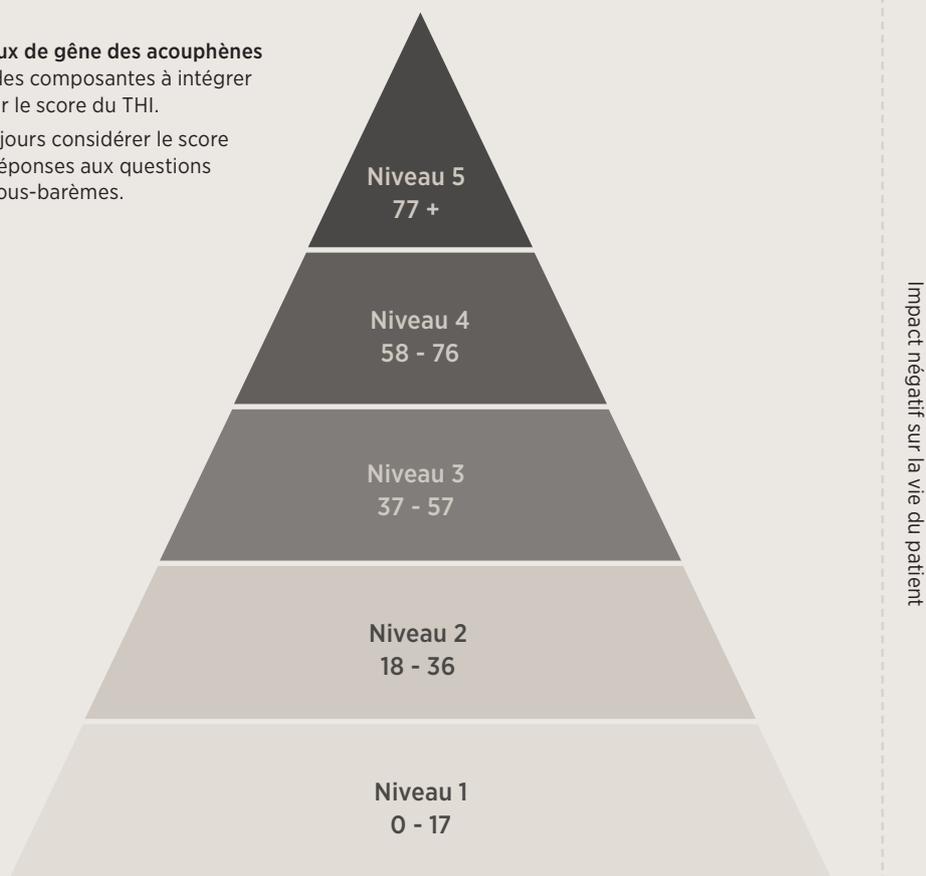
Les points suivants nécessitent sans délai de se diriger vers un spécialiste, de préférence un ORL

- Perte auditive soudaine
- Perte auditive unilatérale inexplicée
- Acouphènes pulsatiles
- Acouphènes accompagnés d'étourdissements ou de vertiges
- Acouphènes avec surdité de transmission antérieurement non diagnostiquée
- Dépression, anxiété incontrôlable et stress extrême

Pyramide des niveaux de gêne des acouphènes

Guide individualisé des composantes à intégrer dans la WZT basé sur le score du THI.

Assurez-vous de toujours considérer le score total mais aussi les réponses aux questions individuelles et les sous-barèmes.



Niveau 5 Réaction catastrophique aux acouphènes	Conseils pédagogiques et d'adaptation Intervention cognitivo-comportementale Amplification (en cas de perte auditive) Programmes Zen et SoundRelax (toute la journée) Exercices de relaxation (2 à 3 fois par jour)
Niveau 4 Réaction négative sévère aux acouphènes	Conseils pédagogiques et d'adaptation Intervention cognitivo-comportementale Amplification (en cas de perte auditive) Programmes Zen et SoundRelax (toute la journée) Exercices de relaxation
Niveau 3 Réaction négative modérée aux acouphènes	Conseils pédagogiques et d'adaptation Intervention cognitivo-comportementale Amplification (en cas de perte auditive) Programmes Zen et SoundRelax (toute la journée) Exercices de relaxation (facultatif)
Niveau 2 Légère réaction négative aux acouphènes	Conseils pédagogiques et d'adaptation Amplification (en cas de perte auditive) Programmes Zen et SoundRelax (environnements calmes) Exercices de relaxation (facultatif)
Niveau 1 Réaction minimale/pas d'acouphène	Conseil pédagogique Amplification (en cas de perte auditive) Programmes Zen et SoundRelax (environnements calmes)

ÉTABLIR UN PLAN DE PRISE EN CHARGE

Sur la base des réponses individuelles récoltées par le questionnaire d'accueil, du résultat des questionnaires et de l'entretien initial, les composantes et les objectifs du plan de traitement WZT du patient sont alors établis.

PROCESS DU PLAN DE PRISE EN CHARGE	DESCRIPTION
Se référer à la Pyramide des niveaux de gêne des acouphènes et établir le niveau de perturbation des acouphènes de 1 à 5	Tenir compte de la réaction globale de la personne aux acouphènes et/ou du score THI/TFI pour la classification.
Établir des objectifs de traitement	Exemples d'objectifs réalistes : <ul style="list-style-type: none">• Diminuer l'impact des acouphènes et la gêne occasionnée• Augmenter le sentiment de contrôle sur les acouphènes• Améliorer la capacité de concentration indépendamment des acouphènes• Améliorer la capacité à s'endormir et à rester endormi• Entendre plus clairement paroles et conversations• Diminuer les niveaux d'anxiété et de stress et améliorer la capacité à se détendre• Améliorer la qualité de vie globale
Créer un plan de traitement	<ul style="list-style-type: none">• Élaborer un plan de traitement en utilisant les 4 composantes de la WZT• N'oubliez pas que tous les patients n'auront pas besoin de toutes les composantes

COMPOSANTES DE LA WIDEX ZEN THERAPY

Les diverses composantes de la Widex Zen Therapy peuvent être combinées, en fonction des besoins de chaque personne acouphénique.

ÉLÉMENTS WZT	DESCRIPTION
Réassurance simple et conseils pédagogiques	<p>Expliquer que des millions de personnes acouphéniques se sont habituées à leurs acouphènes, tout comme cela est possible pour votre patient.</p> <p>Rassurer sur le fait que les acouphènes ne représentent pas une maladie grave.</p> <p>Discuter également de :</p> <ul style="list-style-type: none">• L'anatomie de base et la fonction du système auditif• La relation entre la perte auditive et les acouphènes• Le cercle vicieux des acouphènes et du stress• L'habituation• La modification du mode de vie
Conseils basés sur l'ajustement	<p>En pratiquant une écoute active, l'audioprothésiste est mieux à même de comprendre le point de vue du client.</p>
Amplification	<p>Les aides auditives seules sont souvent une solution efficace dans un plan de traitement de gestion des acouphènes.</p> <p>Les éléments clés à considérer sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Seuil de compression faible Widex, pour réduire le contraste entre le silence et les acouphènes• Réponse en fréquence large bande Widex assurant une stimulation suffisante du Cortex auditif• Sensogramme Widex, pour établir un réglage précis sur toutes les fréquences

Programmes Zen et SoundRelax

Les bienfaits des tonalités fractales Zen et SoundRelax :

- Stimulation en écoute active ou passive
- Réduction de la conscience des acouphènes
- Facilitation de la relaxation
- Rupture du cycle stress-acouphènes.

Les sons fractals SoundRelax sont basés sur des sons “nature”, et des bruits d’ondes peuvent également être ajoutés.

- Jusqu’à 5 programmes Zen/SoundRelax disponibles
- Plusieurs combinaisons de tonalités, bruits et amplifications Zen/SoundRelax,
- Flexibilité et contrôle maximum pour le professionnel et le porteur des aides auditives

Relaxation

Ces activités traitent les problèmes de concentration, de stress, de perturbation du sommeil et de qualité globale de la vie.

- Exercices musculaires progressifs
- Exercices de respiration
- Imagerie mentale guidée
- Préparation au sommeil

Intervention Cognito-Comportementale (CBI)

- Identifier les pensées et les comportements indésirables entravant l’accoutumance naturelle et les remplacer par des pensées et des comportements alternatifs
- À combiner avec des stratégies pour améliorer la capacité de votre patient à se détendre et réduire son stress



CALENDRIER DE SUIVI ET ÉVALUATION DES PROGRÈS

Un véritable suivi est généralement plus important pour les personnes acouphéniques que pour les personnes souffrant uniquement de perte auditive. Les séances de suivi permettent d'évaluer les progrès et de modifier les composantes du traitement si nécessaire.

PROCESS	DESCRIPTION
Calendrier de suivi suggéré	2 semaines, 1 mois, 3 mois, 6 mois, 1 an.
Vérification	<ul style="list-style-type: none">• Répéter THI/TFI périodiquement pour suivre les progrès• Se concentrer sur les progrès au regard des objectifs préétablis, en rappelant au patient qu'il s'agit d'un processus qui peut prendre du temps

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur la Widex Zen Therapy, l'utilisation des aides auditives Widex et la technologie Zen/SoundRelax.

Widex a également développé une série d'outils qui peuvent être distribués aux personnes souffrant d'acouphènes.

Veillez contacter votre représentant commercial Widex pour en savoir plus et découvrir nos ressources dédiées.



UN SON COMME AUCUN AUTRE

WIDEX FRANCE

104 boulevard du Montparnasse - Espace Newtown Square- 75014 PARIS

Téléphone: 01 69 74 17 40

www.widexpro.fr